



Des BD pour mieux soigner

Etude du partage de l'expérience vécue
dans les autopathographies dessinées

Dr Herbreteau Naïs, Dr Pavageau Sylvain – Université de Montpellier

Les auteurs déclarent n'avoir aucun conflit d'intérêt



Introduction

- Bande dessinée
- Autopathographie





Objectifs

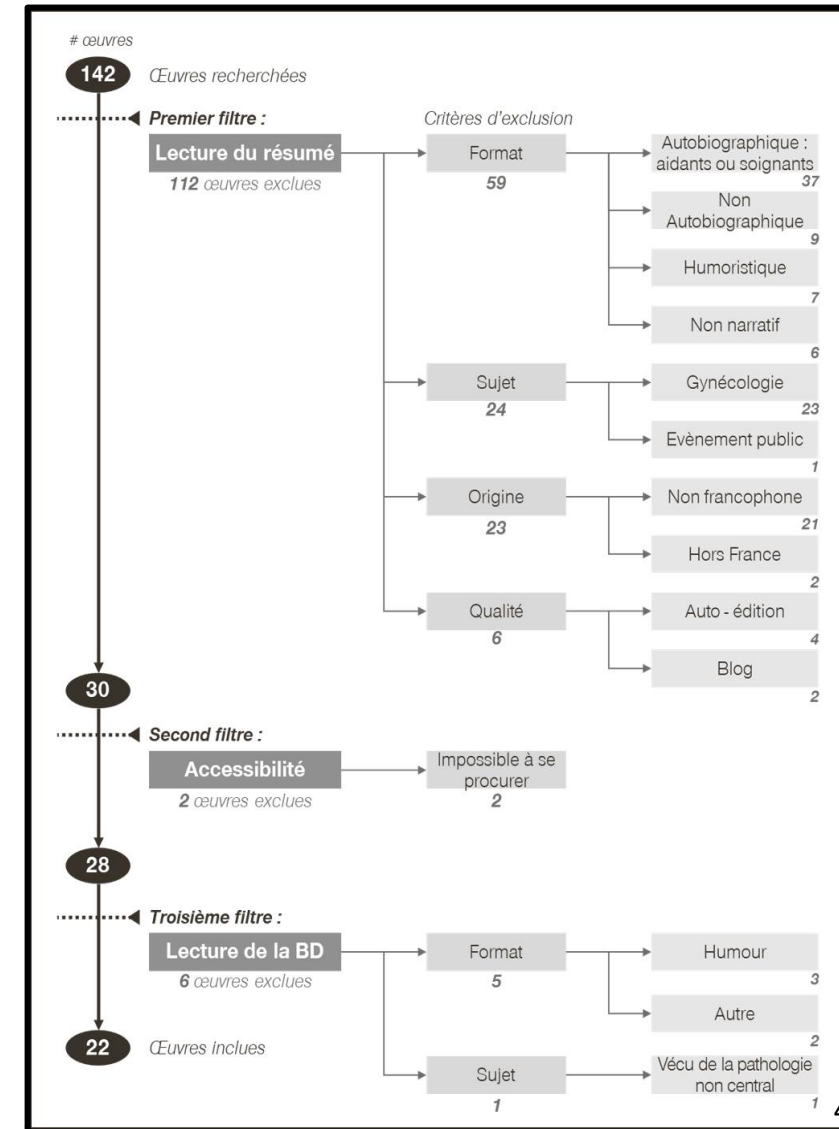
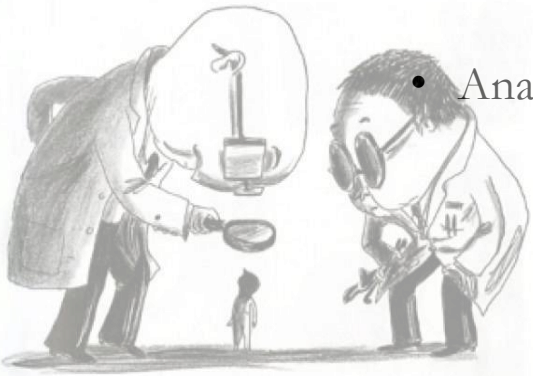
- 1/
Analyser l'expérience vécue de la maladie dans les autopathographies dessinées francophones.
- 2/
Utiliser les résultats des analyses en pédagogie médicale





Méthode

- Revue de la littérature :
 - Critères d'inclusion :
 - Autopathographies dessinées
 - Centrées sur l'expérience vécue de la maladie
 - Recueil : effet boule de neige
 - Modalités d'inclusion :
 - Lecture de résumé
 - Achat ou emprunt
 - Lecture de l'ouvrage
- Analyse sémio-pragmatique phénoménologique
 - Demande de droits
 - 3 phases de lecture, 1 résumé par BD
 - Triangulation
 - Classement des indices





Résultats

- 22 BD + Résumés
- Catégories émergentes :
 1. Poser un **diagnostic** de maladie vient parfois après un long parcours et est vécu comme une rupture qui construit le statut de malade.
 2. La maladie est une **expérience qui bouleverse** l'intimité et le chemin de vie dont chaque élément doit être repensé.
 3. Se soigner, c'est rencontrer un **monde hostile**.
 4. **Comprendre** la maladie permet de mieux maîtriser ses conséquences et est un premier pas vers l'acceptation.
 5. La **sortie de la maladie** et la réappropriation de soi est une expérience complexe.





Résultats

- 22 BD + Résumés
- Catégories émergentes :
 1. **Poser un diagnostic de maladie vient parfois après un long parcours et est vécu comme une rupture qui construit le statut de malade.**
 2. La maladie est une **expérience qui bouleverse** l'intimité et le chemin de vie dont chaque élément doit être repensé.
 3. Se soigner, c'est rencontrer un **monde hostile**.
 4. **Comprendre** la maladie permet de mieux maîtriser ses conséquences et est un premier pas vers l'acceptation.
 5. La **sortie de la maladie** et la réappropriation de soi est une expérience complexe.





Résultats

- 22 BD + Résumés
- Catégories émergentes :
 1. Poser un **diagnostic** de maladie vient parfois après un long parcours et est vécu comme une rupture qui construit le statut de malade.
 2. **La maladie est une expérience qui bouleverse l'intimité et le chemin de vie dont chaque élément doit être repensé.**
 3. Se soigner, c'est rencontrer un **monde hostile**.
 4. **Comprendre** la maladie permet de mieux maîtriser ses conséquences et est un premier pas vers l'acceptation.
 5. La **sortie de la maladie** et la réappropriation de soi est une expérience complexe.



Enfin, je me débrouillais très mal. Probablement depuis le début.

D'un seul coup, j'ai réalisé brutalement, je ne savais plus rien!

Je ne connaissais plus mon député, plus aucun nom et encore moins celui du Président!



J'ai beaucoup pleuré ce jour-là, je n'arrivais plus à m'arrêter.

J'avais honte... tellement honte.

Alors, c'était comme ça? Je ne savais plus compter?



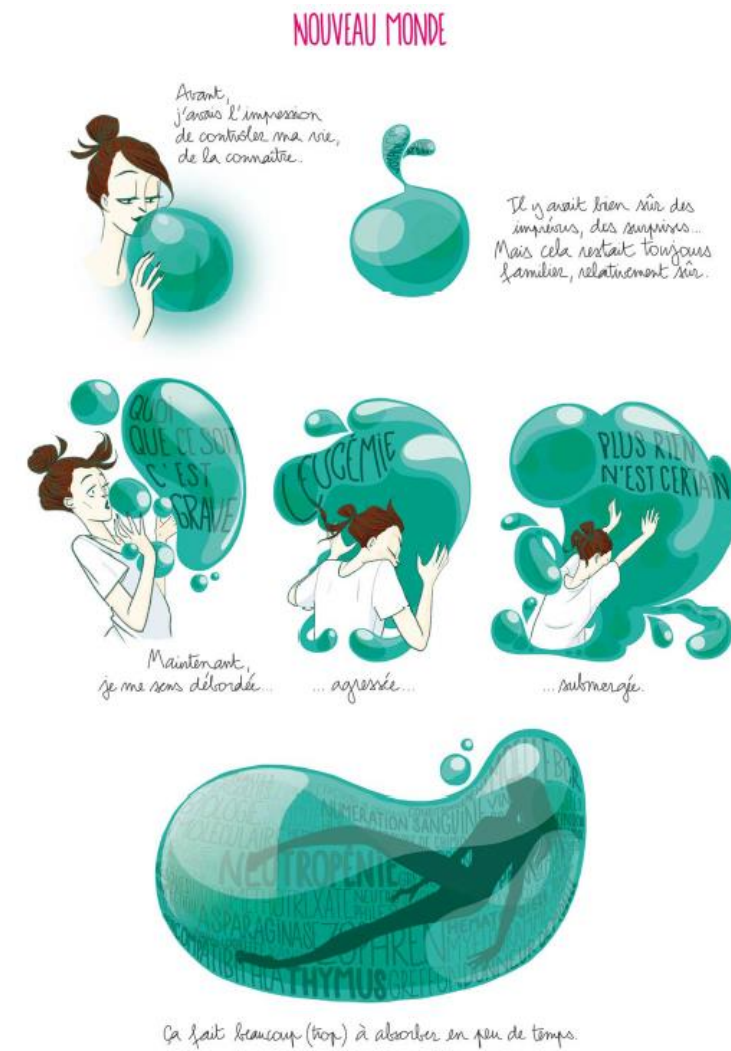
Je connaissais encore moins de choses...

J'avais regretté. Comment cela était-il possible!



Résultats

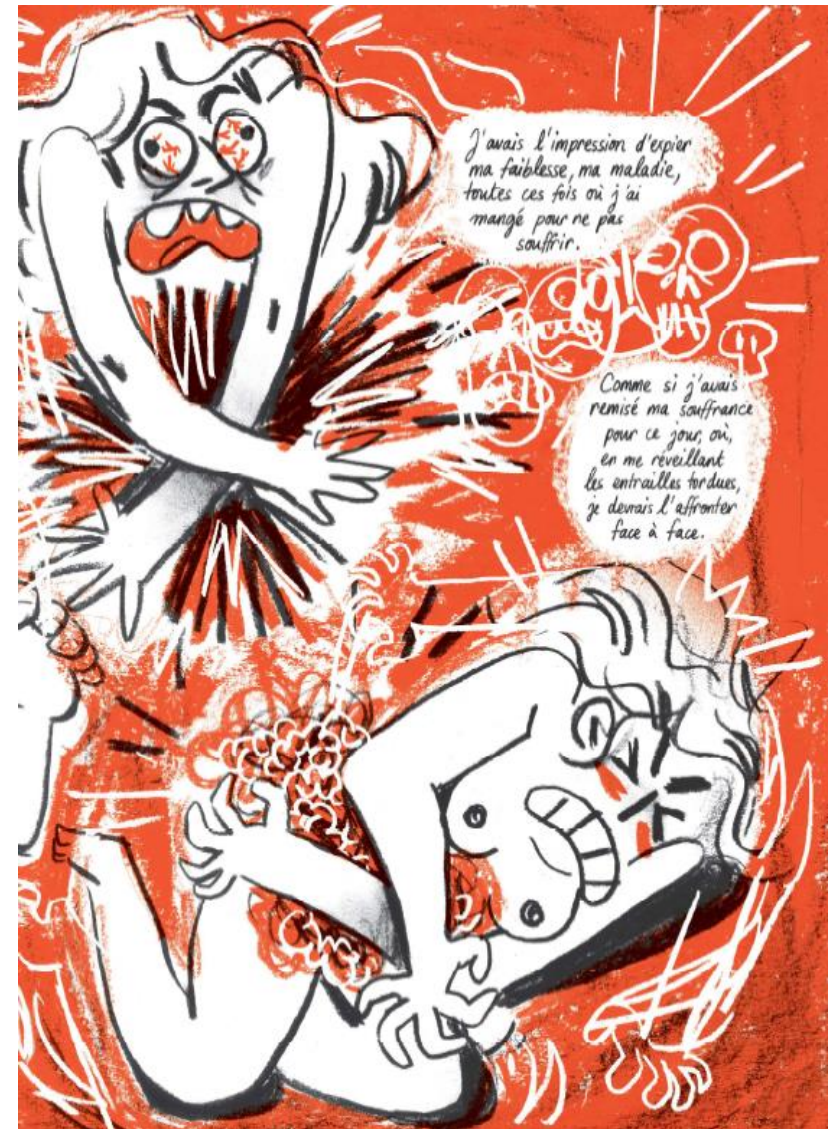
- 22 BD + Résumés
- Catégories émergentes :
 1. Poser un **diagnostic** de maladie vient parfois après un long parcours et est vécu comme une rupture qui construit le statut de malade.
 2. **La maladie est une expérience qui bouleverse l'intimité et le chemin de vie dont chaque élément doit être repensé.**
 3. Se soigner, c'est rencontrer un **monde hostile**.
 4. **Comprendre** la maladie permet de mieux maîtriser ses conséquences et est un premier pas vers l'acceptation.
 5. La **sortie de la maladie** et la réappropriation de soi est une expérience complexe.





Résultats

- 22 BD + Résumés
- Catégories émergentes :
 1. Poser un **diagnostic** de maladie vient parfois après un long parcours et est vécu comme une rupture qui construit le statut de malade.
 2. La maladie est une **expérience qui bouleverse** l'intimité et le chemin de vie dont chaque élément doit être repensé.
 3. **Se soigner, c'est rencontrer un monde hostile.**
 4. **Comprendre** la maladie permet de mieux maîtriser ses conséquences et est un premier pas vers l'acceptation.
 5. La **sortie de la maladie** et la réappropriation de soi est une expérience complexe.





Résultats

- 22 BD + Résumés
- Catégories émergentes :
 1. Poser un **diagnostic** de maladie vient parfois après un long parcours et est vécu comme une rupture qui construit le statut de malade.
 2. La maladie est une **expérience** qui bouleverse l'intimité et le chemin de vie dont chaque élément doit être repensé.
 3. Se soigner, c'est rencontrer un monde hostile.
 4. **Comprendre la maladie permet de mieux maîtriser ses conséquences et est un premier pas vers l'acceptation.**
 5. La **sortie de la maladie** et la réappropriation de soi est une expérience complexe.



LE CERVEAU, JUSTEMENT, EST CONSTITUÉ DE NEURONES QUI SE PASSENT DES MESSAGES SOUS FORME D'IMPULSIONS ÉLECTRIQUES.

LES NEURONES NE SE TOUCHENT PAS : IL FAUT DONC DES MESSAGES POUR ASSURER LA COMMUNICATION !

CES MESSAGES CHIMIQUES, CE SONT LES NEUROTRANSMETTEURS, CHACUN A SA SPÉCIALITÉ :

SÉROTONINE : APAISEMENT, CONTRÔLE ÉMOTIONNEL
DOPAMINE : MOTIVATION, PLAISIR
NORADRÉNALINE : ÉNERGIE, VIGILANCE

SAUF QUE, CHEZ UNE PERSONNE CYCLOTHYMIQUE, LE NOMBRE DE NEUROTRANSMETTEURS EST NATURELLEMENT INSTABLE :

... ET J'ACCORDE AUX NEUROTRANSMETTEURS LE DROIT DE GRÈVE ET DE RASSEMBLEMENT SANS PRÉAVIS...



Résultats

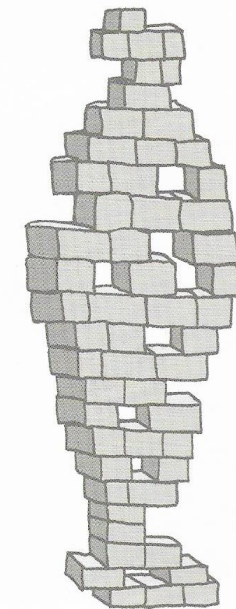
- 22 BD + Résumés
- Catégories émergentes :
 1. Poser un **diagnostic** de maladie vient parfois après un long parcours et est vécu comme une rupture qui construit le statut de malade.
 2. La maladie est une **expérience qui bouleverse** l'intimité et le chemin de vie dont chaque élément doit être repensé.
 3. Se soigner, c'est rencontrer un **monde hostile**.
 4. **Comprendre** la maladie permet de mieux maîtriser ses conséquences et est un premier pas vers l'acceptation.
 5. **La sortie de la maladie et la réappropriation de soi est une expérience complexe.**



Mais il était parti.



Et depuis...



... il me manquait des morceaux.



Alors oui, Jean-Pierre avait des (petits) défauts, mais il était arrivé au moment où j'étais en pleine construction.



je me construis.

Salut!
Qu'est-ce que tu fais?

oh, ça a l'air bien! je peux jouer avec toi?



hey mais c'est cool cette couleur!

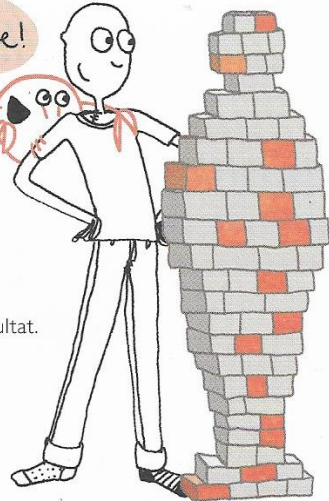
ouais, ça change!

Il était là, il fallait bien faire avec.



classe!

Et je crois que j'aimais bien le résultat.



Mais il était parti.

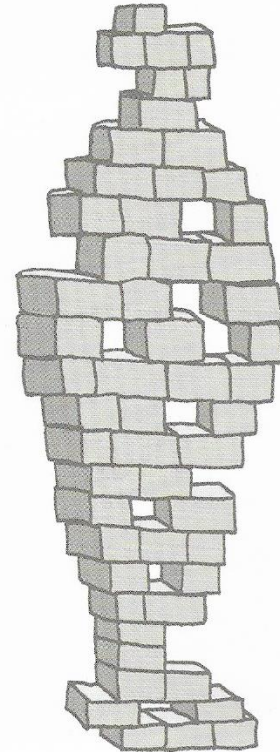
bon, je me casse...

et j'emporte mes affaires!

ya pas écrit "pigeon" non plus, hein!



Et depuis...

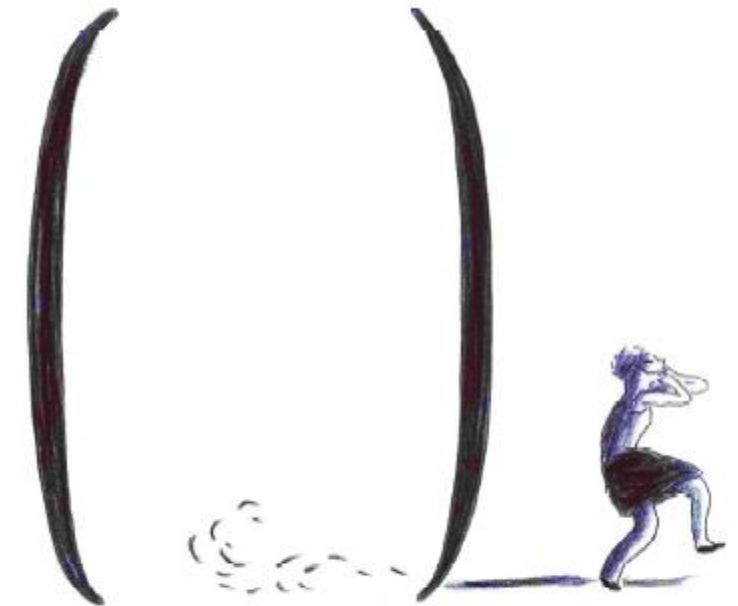


... il me manquait des morceaux.



Applications

- Patient et ses proches
 - **Thérapie** : reconnaissance des troubles, identification, sens de communauté
 - **Information** : vulgarisation
 - **Communication** : aide à l'identification et au partage de problématiques rencontrées





Applications

Conseils de lecture

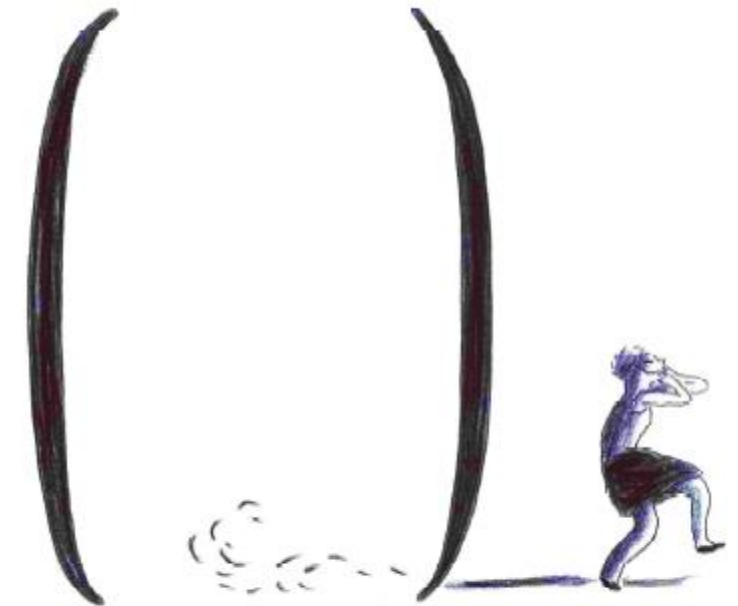


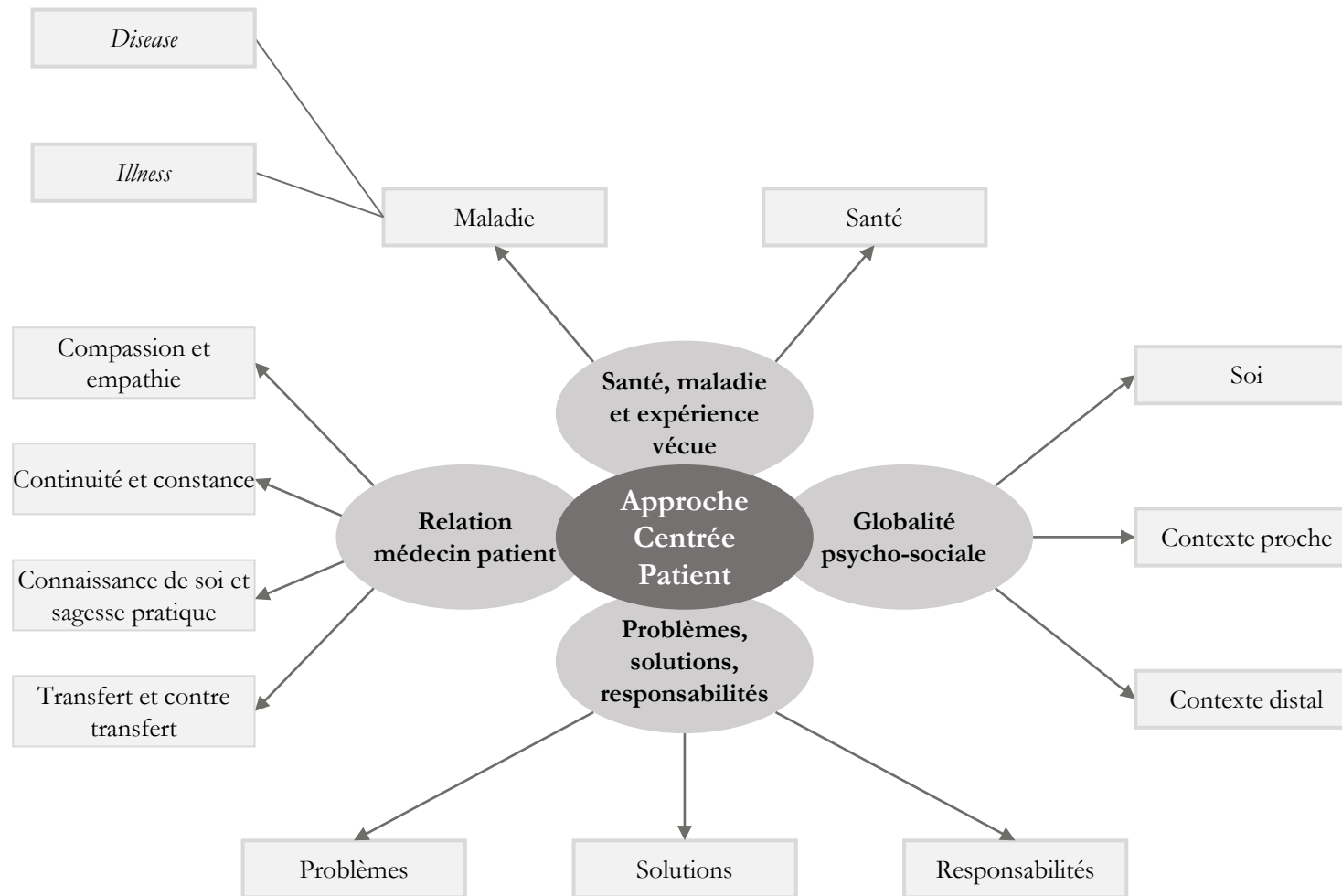
Champs	Matière	Thème	Pathographies
Somatique	Hépatogastro-entérologie	Maladie de Crohn	<i>Carnet de santé foireuse</i>
	Neurologie	Epilepsie	<i>La parenthèse</i>
		Coma	<i>Quand vous pensiez que j'étais mort</i>
		Sclérose en plaques	<i>Des fourmis dans les jambes</i>
			<i>Sclérose en plaques</i>
	Oncologie	Cancer du sein	<i>J'peux pas, j'ai chimio</i>
		Leucémie Aiguë Lymphoïde	<i>Globules et conséquences</i>
		Hodgkin	<i>L'année du crabe</i>
	Rhumatologie	Capsulite rétractile	<i>Jambon d'épaule</i>
		Douleur chronique	<i>Le cycle d'Inari</i>
Psychiatrique	Addictions	Alcool	<i>Amères saisons</i>
		Tabac	<i>J'arrête de fumer</i>
		Trouble du comportement alimentaire	<i>Moi en double</i>
	<i>Mon gras et moi</i>		
	Troubles anxio-dépressifs	Tentative de suicide	<i>Sous l'entonnoir</i>
		Dépression	<i>Chute libre – carnets du gouffre</i>
		Trouble panique avec agoraphobie	<i>Ça n'a pas l'air d'aller du tout</i>
		Trouble panique avec agoraphobie	<i>L'effet hiss pas cool</i>
	Troubles autistiques	Syndrome d'Asperger	<i>La différence invisible</i>
	Troubles bipolaires	Cyclothymie	<i>Goupil ou face</i>
Bipolarité de type 1		<i>Psychotique</i>	



Applications

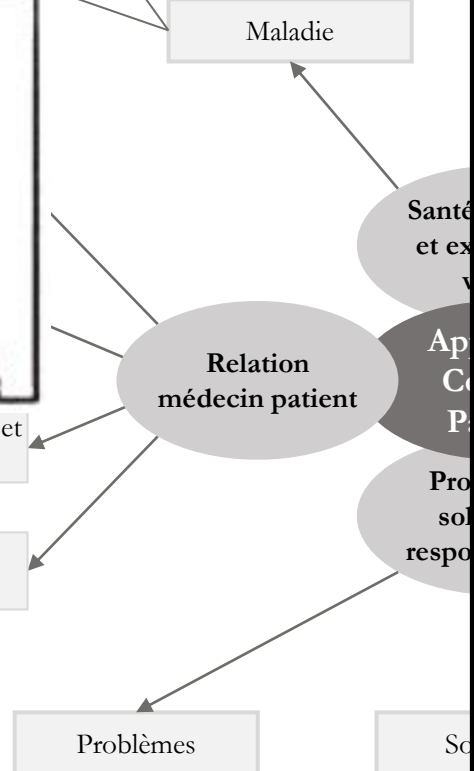
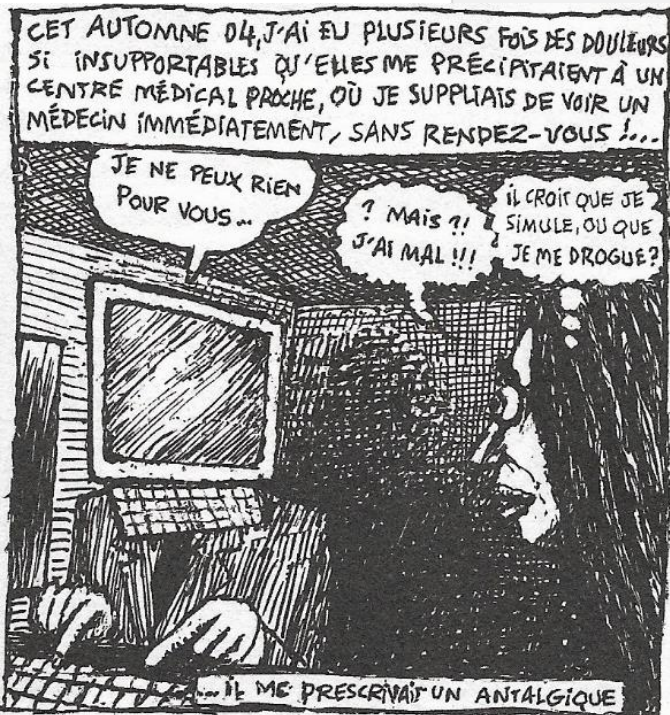
- Patient et ses proches
 - Thérapie : reconnaissance des troubles, identification, sens de communauté
 - Information : vulgarisation
 - Communication : aide à l'identification et au partage de problématiques rencontrées
- Médecin
 - Travail de l'empathie
 - **Information** : sur l'expérience vécue hors cabinet, affinement de l'entretien
 - **Communication** : Aide à la vulgarisation
 - **Enseignement** : illustration de cours ACP, cours réflexifs





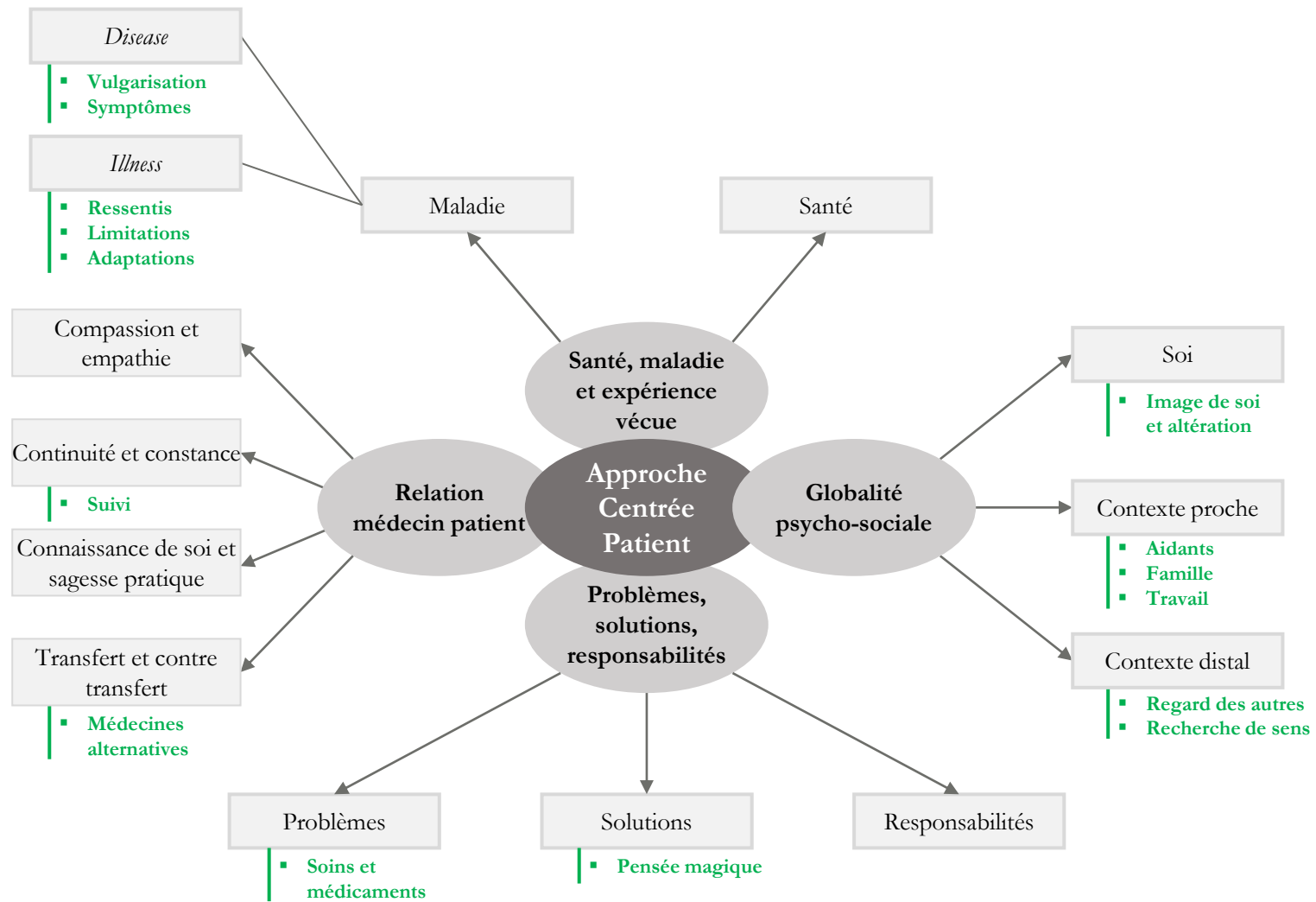
Légende

■ *Approche Centrée Patient*



- Soins et médicaments

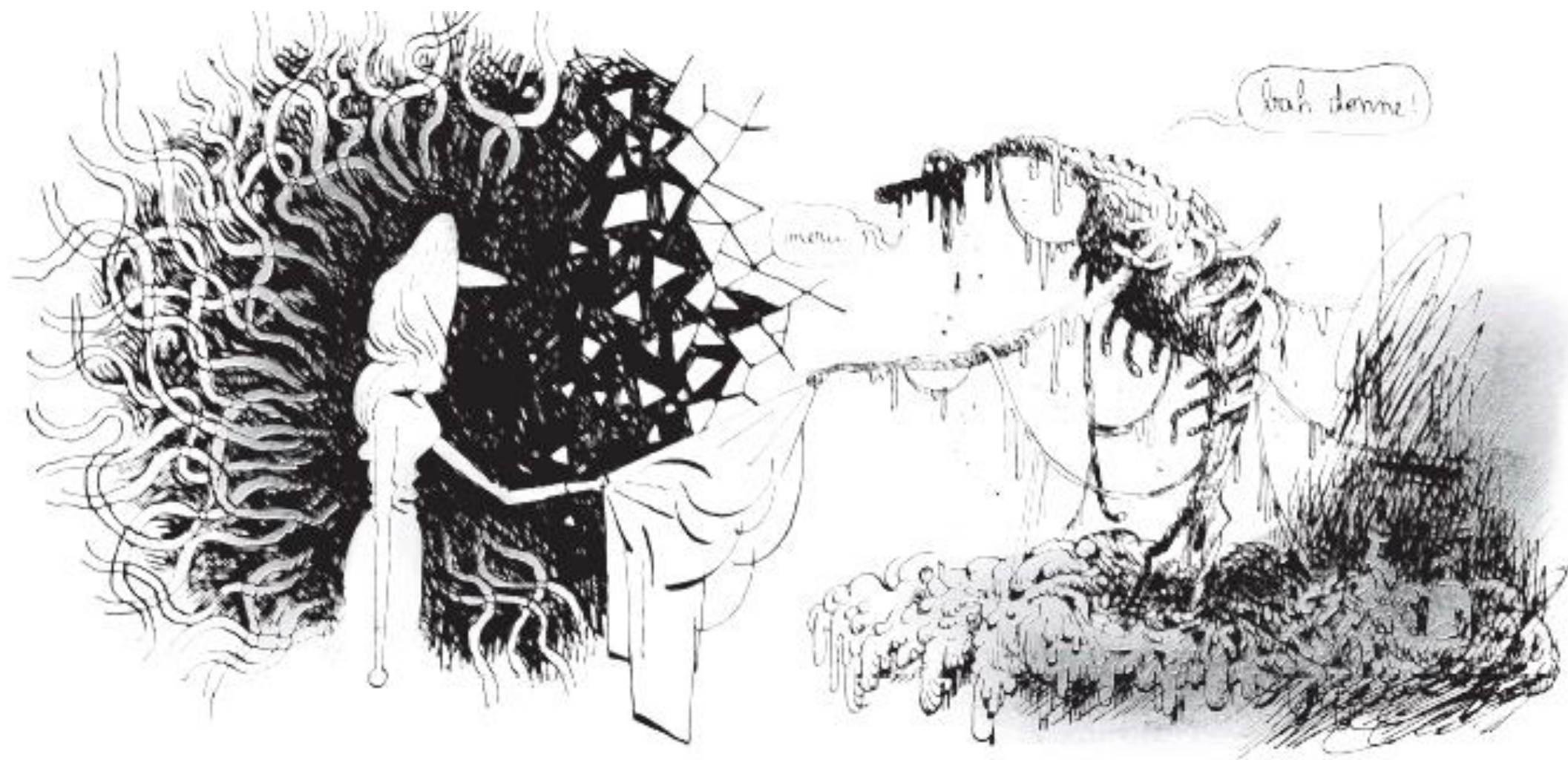




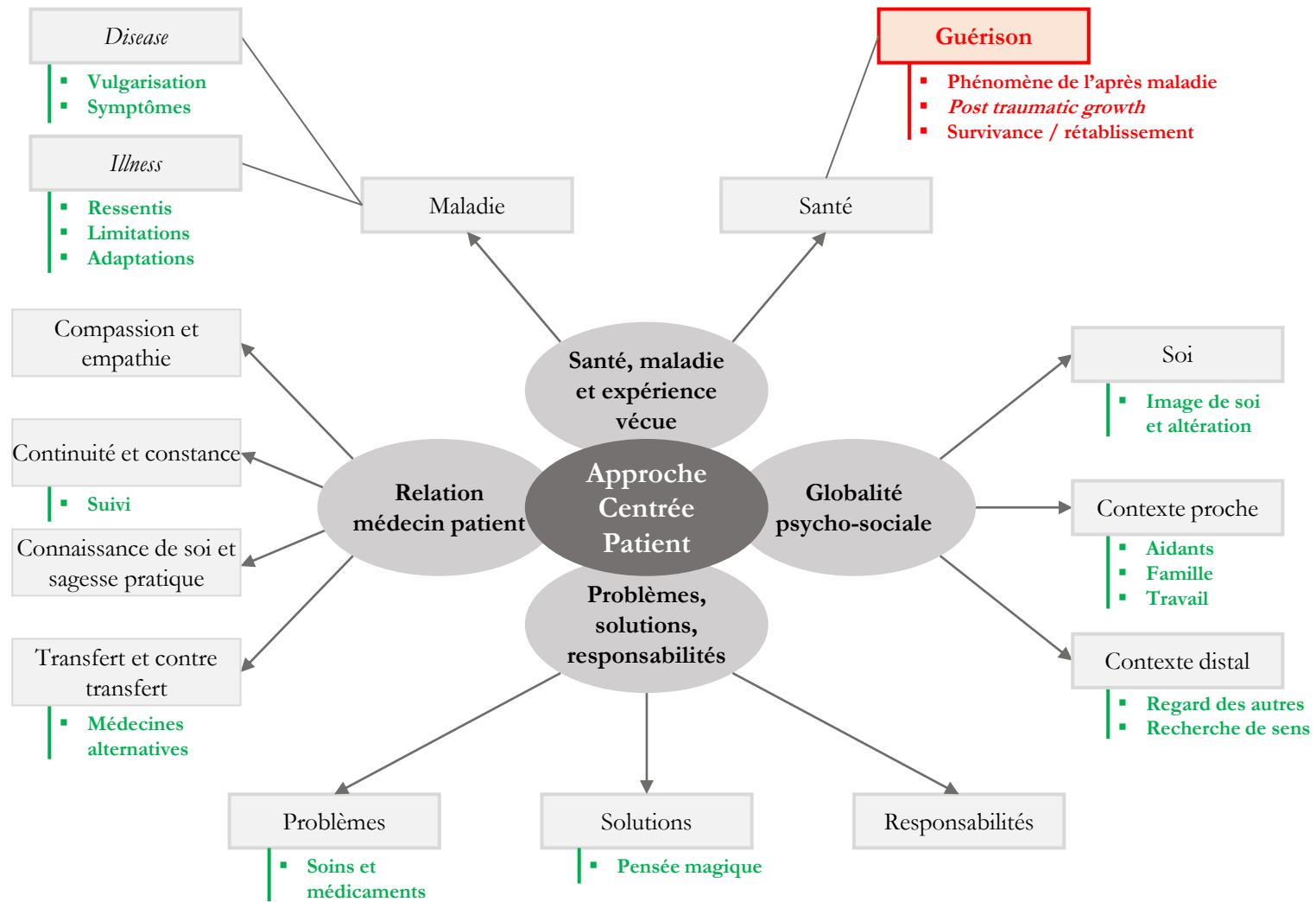
Légende

■ Approche Centrée Patient

■ Illustrations possibles via les pathographies







Légende

■ Approche Centrée Patient

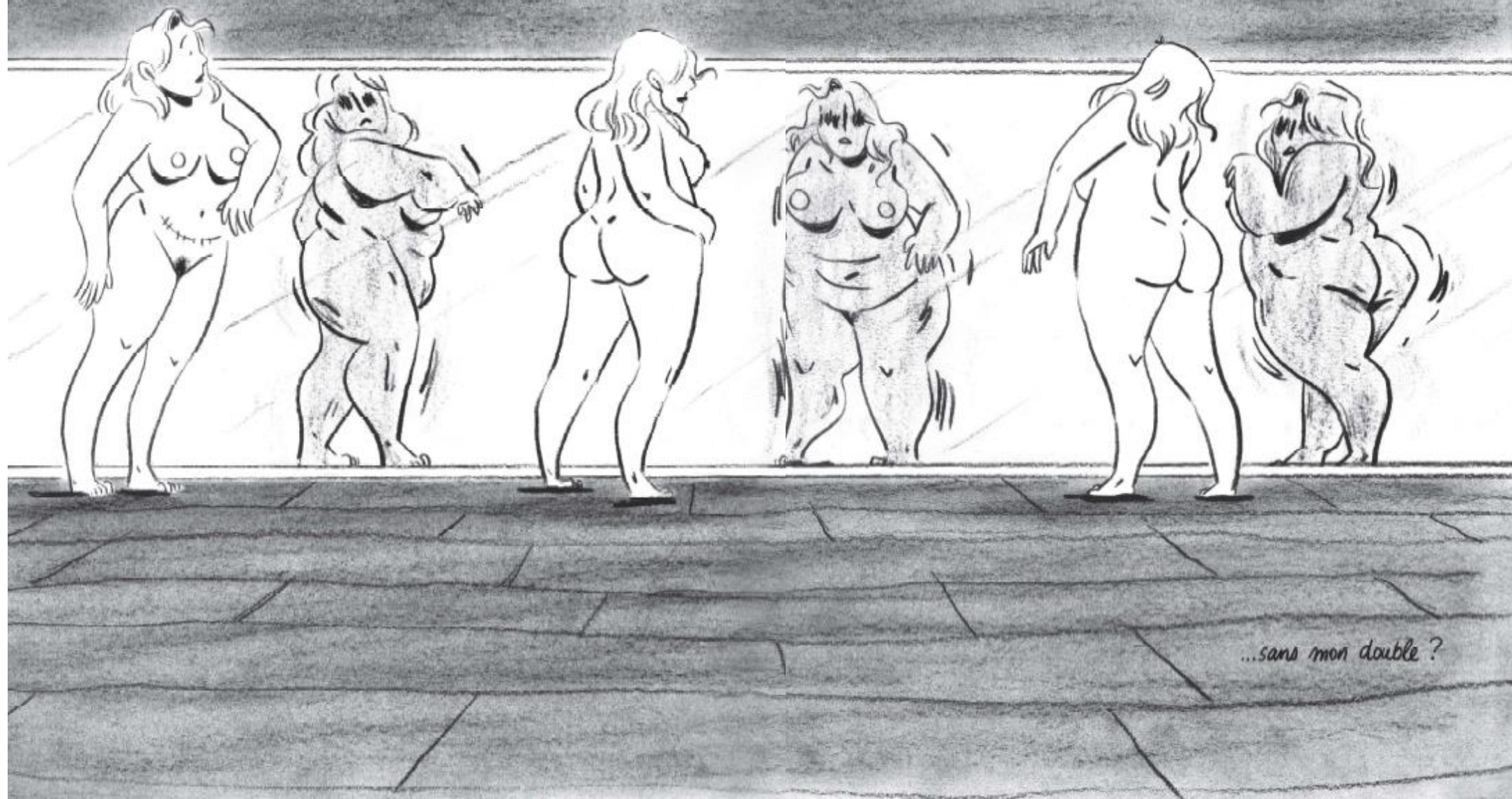
■ Illustrations possibles via les pathographies

■ Dimensions à développer

Et maintenant,
sans lui...

... qui suis-je ?

C'est qui, moi ?...



...sans mon double ?

Applications

Enseignement

		Amères saisons	Après l'année du crabe	Ça n'a pas l'air d'aller du tout	Carnet de santé foireuse	Chute libre – carnets du gouffre	Des fourmis dans les jambes	Globules et conséquences	Goupil ou face	J'arrête de fumer	J'peux pas j'ai chimio	Jambon d'épaule	L'année du crabe	L'effet kiss pas cool	La différence invisible	La parenthèse	Le cycle d'Inani	Moi en double	Mon gras et moi	Psychotique	Quand vous pensiez que j'étais mort	Sclérose en plaques	Sous l'entonnoir
Vision de la santé et de la maladie	Après maladie		★		★	☆					☆					☆		★		☆	★		
	Vulgarisation				★	☆		★	★			☆			★	☆		☆					
	Expérience vécue des symptômes			☆	★	★	☆		★	☆	☆	☆	☆	☆	★	★	☆	★	☆	★	☆	★	
Globalité psychosociale	Place de l'aidant	☆	☆		★	☆					☆				☆	★					★		
	Regard des autres et image de soi	☆	☆	☆	★	☆		★	★	★	★	☆	☆	☆	★	★	☆	★	☆	★	☆		
Evaluation des problèmes et des solutions	Vécu de l'hospitalisation	☆		☆	★		☆	★	☆		☆								☆	★	☆	☆	★
	Impact de l'information				★	☆	☆	☆	★		☆			☆	★	☆	☆					☆	
	Psychothérapie			☆	★	★			★						☆					★	★		☆
Relation médecin-patient	Image du soignant	☆	☆	☆	★	★	★	★	★	★	★	★	☆	★	☆	☆	☆	☆	☆	★	★	☆	☆
	Recours aux médecines alternatives			☆	★						★	☆					☆				★	☆	



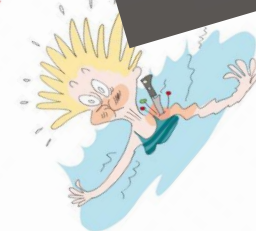
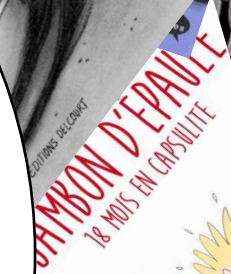
Pour aller plus loin

- Thèse : « Des BD pour mieux soigner : étude du partage de l'expérience vécue dans les autopathographies dessinées »
 - <https://www.sudoc.fr/253561981>
- Mémoire de DIU de gynécologie: « Usages possibles de la bande dessinée « La Guerre des Tétos » dans la prise en soin du cancer du sein »
 - <https://www.sudoc.fr/253827175>
- 5^e épisode des Webinaires en série « Les nouvelles figures du patient contemporain, avec lui » sur le site du CI3P de Nice : Se soigner en bande dessinée (avec Pozla (Carnet de santé foireuse) et Alice Baguet (L'année du Crabe)
 - <https://ci3p.univ-cotedazur.fr/2020/10/23/webinaire-en-serie/>
- Graphic Medicine : <https://www.graphicmedicine.org/>
- Bdmedicales.com
- Comprendre la force narrative du dessin : « Un Océan d'Amour » Lupano / Panaccione





Merci !





Images :

- Diapositive 2 : Psychotique, Jacques Mathis
- Diapositive 3 : **Mon gras et Moi, Gally**
- Diapositive 4 : **La parenthèse, Elodie Durand**
- Diapositive 5 : **Carnet de santé foireuse, Pozla**
- Diapositive 6 : Carnet de santé foireuse, Pozla
- Diapositive 7 : **J'peux pas j'ai chimio, Alexandra Brijatoff et Camille Hoppenot**
- Diapositive 8 : La parenthèse, Elodie Durand
- Diapositive 9 : Globules et conséquences, Catherine Pioli
- Diapositive 10 : **Moi en double, Navie et Audrey Lainé**
- Diapositive 11 : **Goupil ou face, Lou Lubie**
- Diapositive 12 et 13 : **Après l'année du crabe, Alice Baguet**
- Diapositive 14 et 16 : La parenthèse, Elodie Durand
- Diapositive 15 : Carnet de santé foireuse, Pozla
- Diapositive 18 : Mon gras et moi, Gally / Sclérose en plaque Mattt Konture / Carnet de santé foireuse, Pozla
- Diapositive 20 et 21 : Carnet de santé foireuse, Pozla
- Diapositive 23 et 25 : Moi en double, Navie et Audrey Lainé